



Liebe Interessierte

Krisen bieten immer auch Chancen. So hat uns die Pandemie zum Beispiel neue Formen der Kommunikation und Zusammenarbeit aufgezeigt. Gelernt haben wir diese nicht zuletzt von unseren Moderatorinnen und Moderatoren, die es gewohnt sind, digital mit ihren Familien und Freunden auf der ganzen Welt zu kommunizieren. Welche Besonderheiten bringen jedoch Krisen mit sich, welche Herausforderungen erwarten uns in nächster Zukunft und wie reagieren die Betroffenen im Ausland?

Wir freuen uns, weiterhin zu lernen – sei es von unseren Teilnehmenden und Moderierenden oder an der Fachtagung, die wir im November mitorganisieren helfen. Kommen auch Sie – damit wir gemeinsam unsere Zielgruppen besser erreichen.

Herzlich



Isabel Uehlinger

Geschäftsleiterin Femmes-Tische und Männer-Tische



**am 15.11.2022 in Bern und online**

Wie können wir benachteiligte Menschen besser erreichen?

Femmes-Tische und Männer-Tische Schweiz organisiert zusammen mit dem Schweizerischen Roten Kreuz und dem Bundesamt für Gesundheit eine nationale Tagung über das gemeinsame Handeln zugunsten einer Chancengerechtigkeit.

Anmeldung jetzt: [www.redcross.ch](http://www.redcross.ch)



### **Neues Moderationsset «Zusammen gegen Rassismus»**

Wie kann ich Rassismus und Diskriminierung im öffentlichen Raum oder im engeren Umfeld bekämpfen? Das Set wurde mithilfe der Moderierenden erarbeitet und zeigt den Teilnehmenden der Gesprächsrunden auf, wie sie als Opfer und Zeugen reagieren können und wo sie kostenlose Informationen und Beratung erhalten. Ein Flyer fasst die wichtigsten Punkte in 15 Sprachen zusammen. [Zu bestellen online.](#)



### **Neues Moderationsset «Selbst Sorge»**

Das neue Moderationsset unterstützt Menschen, psychische und körperliche Symptome zu erkennen und zu benennen. Anhand konkreter Übungen können die Teilnehmenden der Gesprächsrunden lernen, ihre Gesundheitskompetenz zu stärken. Das neue Set wurde in Zusammenarbeit mit Selbsthilfe Schweiz erstellt. [Zu bestellen online.](#)



### **Trägerschaften im Tessin und Genf gesucht**

Die Geschäftsstelle will neue Standorte in den Kantonen Tessin und Genf aufbauen und sucht passende Trägerschaften: Infrage kommen Organisationen und Institutionen aus der Elternbildung, Integration oder Gesundheitsförderung. Für Informationen und eine persönliche Bedarfsklärung melden Sie sich bitte bei: [info@femmetische.ch](mailto:info@femmetische.ch). Danke fürs Weiterleiten an potenziell Interessierte.



**Das Zitat:**

«Die Teilnehmenden kommen aus ihrer Isolation heraus und verlassen die Gesprächsrunde in der Regel motiviert und mit einem besseren Selbstwertgefühl.»

Parya Maleki Boutillier, Koordinatorin beim Standort Yverdon

Ihren Lebensweg finden Sie auf <https://www.femmestische.ch/portraits>

**Unterstützen Sie uns mit einer Spende!**

---

**Weitere Informationen finden Sie unter:**

[www.femmestische.ch](http://www.femmestische.ch)

Ich möchte diesen  
[Newsletter abbestellen](#)

**Femmes-Tische und Männer-Tische**

Werkstrasse 18

3084 Wabern

[E-Mail](#)

*Copyright © 2022 Femmes-Tische*