



Liebe Interessierte

«Jetzt fühle ich mich vollgetankt mit Energie» – «Ein Treffen kann dazu führen, dass man, wenn man an einem «dunklen Ort» ist, wieder Licht sieht.» Diese Aussagen machten Teilnehmende von Gesprächsrunden gegenüber den Autorinnen einer Studie zur Wirksamkeit unseres Programms. Die Analyse der Berner Fachhochschule für Soziale Arbeit – im Auftrag der Gesundheitsförderung Schweiz – hat aufgezeigt, wie nützlich die Gesprächsrunden von Femmes-Tische/Männer-Tische sind: Die Teilnehmenden erhalten nicht nur Informationen, sondern auch eine positivere Einstellung, sind motiviert und kommen aus der Isolation heraus.

Wir freuen uns sehr über das Fazit der Studie und werden uns auch im nächsten Jahr voller Energie für die Migrantinnen und Migranten in der Schweiz einsetzen – zusammen mit der fachlichen und finanziellen Unterstützung von unseren Partnern.



Herzlichst,
Isabel Uehlinger
Geschäftsleiterin Femmes-Tische und Männer-Tische



Moderatorinnen und Moderatoren-Tagung

«Wie und wo finde ich neue Teilnehmende?»

220 Moderatorinnen und – erstmals auch –

Moderatoren übten am 11. September 2021 in Biel mit Rollenspielen, wie sie

ihre Gesprächsrunden ausbauen können. Sie

verwandelten das Kongresshaus in einen

farbenfröhlichen und lebendigen Ort des gegenseitigen Austauschs – in nicht weniger als 17 Sprachen.



Wirkungsanalyse unseres Programms

Mehrsprachigkeit, Gender-Ansatz, die

Vermittlung über Peers und die dadurch

gewährleistete Niederschwelligkeit: Dies sind die zentralen Faktoren, weshalb sich die Gesprächs-

runden von Femmes-Tische und Männer-

Tische bewähren. Sie führen, dies bestätigt die

Wirkungsanalyse, zu verstärktem

(Verantwortungs-) Bewusstsein und

Empowerment. [Kurzfassung zur Studie](#).



Neuer Standort Graubünden

Wir freuen uns über den neuen Standort im

Kanton Graubünden. Trägerin ist die [kantonale](#)

[Fachstelle Integration](#), die bereits über viele

hilfreiche Kontakte zu Migrations-

Communities verfügt. Mit der verantwortlichen

Standortleiterin, Margot Heerberger, übernimmt

eine erfahrene Fachfrau den Aufbau des

Standorts im 2022.

Set Corona – immer noch aktuell

Das Virus beschäftigt weiterhin unsere

Gesprächsrunden – mit den Themen: Wie bleibe



**Set d'animation
Moderationsset
«Corona»**



femmesTISCHE
Wir sprechen über Familie,
Gesundheit und Integration
Kanton Solothurn


መደባት «ኮሮና»
مجموعة الإشراف "كورونا"
Moderasyon seti «Corona»

«Korona»
காநோனா»

ich gesund? Impfen: ja oder nein? Was macht mir Angst? Die Moderierenden informieren und sind bemüht, ihre Communities zu erreichen und mit ihnen im Gespräch zu bleiben. Die Moderationskarten gibt es in 7 Sprachen und stehen allen zur Verfügung. [Zu unseren Moderationssets](#).

Bestellformular

Moderationssets



1. BERUFSWAHL
2. DIGITALE MEDIEN
3. FRAUENGEUNDHEIT
4. GES. ERNÄHRUNG
5. GESUND SEIN...
6. IM BEWEGUNG
7. IM FORM 55+
8. JUGEND & ALKOHOL
9. MANN & VATER SEIN
10. MEIN KIND & SCHULE
11. PSY. GESUNDHEIT
12. PUBERTÄT
13. TABAKPRÄVENTION
14. TRAUMA ERKENNEN
15. SELBSTWERT STÄRKEN

Neues Bestelltool für die Moderationssets

Unsere niederschweligen Moderationssets können interessierte Personen und Organisationen für eigene Gesprächsrunden nutzen. Etwa das Set "Selbstwert stärken", dank dem die Teilnehmenden lernen, eigene Lebensentscheidungen selbstbestimmt zu treffen. Bestellen können Sie die Moderationshilfen mit unserem neuen [Online-Formular](#).



Das Zitat:

«Zu Femmes-Tische kam ich, weil ich mein Netzwerk erweitern wollte. Es ist für mich als Psychotherapeutin sehr wichtig, das sozialpolitische System zu kennen».
Barbara Zoli aus Italien, Moderatorin im Kanton Aargau. [Zu unserer Porträtserie](#).

Unterstützen Sie uns mit einer Spende!

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.femmestische.ch

Ich möchte diesen

Femmes-Tische / Männer-Tische

Werkstrasse 18

3084 Wabern

[E-Mail](#)

[Newsletter abbestellen](#)

Copyright © 2021 Femmes-Tische